

**SILVER PUGLIA**

LIVELLO	REGIONALE OPEN
DATA	Sabato 2 - Domenica 3 Maggio 2026
LUOGO   IMPIANTO	MOLFETTA - Stadio Cozzoli
ORGANIZZAZIONE	CR FIDAL PUGLIA
RESP. ORGANIZZATIVO	



**ISCRIZIONI**

QUOTA ISCRIZIONI per Atleta/Gara	<b>Atleti Società PUGLIA: A/J/P/S : €uro 1,00</b> <b>Atleti Fuori Regione: A/J/P/S: €uro 10,00</b> <b>Per Atleti PUGLIA:</b> Addebito automatico da Conto-OnLine FIDAL <b>Per Atleti Fuori Regione:</b> BONIFICO BANCARIO intestato a Comitato Regionale FIDAL PUGLIA - IBAN IT 08N 010 050 4003 000 000 016 534 - Inviare email a cr.puglia@fidal.it indicando Cod.Società, Generalità atleti e copia del bonifico.
Per le staffette importo si intende per Atleta	
MODALITA'	Esclusivamente ON LINE - Attraverso la piattaforma FIDAL
TERMINE ISCRIZIONI	<b>Mercoledì 29 Aprile 2026 - entro le ore 23:59</b>
ISCRIZIONI IN RITARDO	<b>ENTRO LE ORE 12.00 di VENERDI 1 MAGGIO 2026</b> con addebito € 5,00 per ogni atleta/gara (oltre la Quota Iscrizione) <b>Per Atleti PUGLIA:</b> Addebito automatico da Conto-OnLine FIDAL <b>Per Atleti Fuori Regione:</b> BONIFICO BANCARIO (vedi info Quota Iscrizioni)
PUBBLICAZIONE ISCRITTI	Sito puglia.fidal.it - Venerdì 1 Maggio 2026 dalle ore 10.00

**PROGRAMMA TECNICO**

CATEGORIA	SPECIALITA'
MASTER M	1a gior: 100-400-1500-alto-triplo-peso-martello-disco-marcia 3000mt-4x100 2a gior: 200-800-5000-110 hs (35-49)-100 hs (50-69)-80 hs (70 e oltre)-giavellotto-lungo-4x400
MASTER F	1a gior: 100-400-1500-alto-triplo-peso-martello-disco-marcia 3000mt-4x100 2a gior: 200-800-3000-100 hs (35-39)-80 hs (40 e oltre)-giavellotto-lungo-4x400
CATEGORIA	SPECIALITA'
EXTRA A/J/P/S M	1a g: 100-400-1500mt-Disco-Lungo-4x100 2a g: 200-800-Alto-Martello-Giavellotto-4x400mt
EXTRA A/J/P/S F	1a g: 100-400-1500mt-Disco-4x100 2a g: 200-800-Alto-Lungo-Martello-Giavellotto-4x400mt

## **NORME MANIFESTAZIONE**

### CDS PUGLIA MASTER

- **NORME GENERALI**
  - Consultare le NORME ATTIVITA FIDAL 2026 , pubblicate alla pag. 104
  - Eventuali **variazioni** dell'elenco degli iscritti potrà essere effettuato **entro 90 minuti** dall'orario di inizio previsto in Orario Definitivo per ciascuna gara, esclusivamente con atleti già presenti nell'elenco degli iscritti della società. Non sarà possibile aggiungere nuovi atleti, fatto salvo il limite previsto per le iscrizioni in ritardo (Pag.1 del presente dispositivo)

### GARE EXTRA

- Non sono possibili variazioni e/o aggiunte, fatto salvo il limite previsto per le iscrizioni in ritardo (Pag.1 del presente dispositivo)

### PREMIAZIONI

- CDS MASTER - Sarà premiata con coppa PUGLIA le prime TRE società Maschili e Femminili. Non sono previste premiazioni individuali.
- GARE EXTRA - Non è prevista alcuna premiazione

**SILVER PUGLIA**

**PROGRAMMA ORARIO**

**Sabato 2 Maggio**

**PROVVISORIO**

CONFERMA ISCRIZIONI TIC	CALL ROOM	INIZIO GARA	GARA
		15.30	<b>MAS</b> Triplo MAS M/F
		15.30	<b>MAS</b> Martello MAS M/F
		16.00	<b>MAS</b> 100mt MAS M
		16.15	<b>MAS</b> 100mt MAS F
		16.30	<b>MAS</b> Disco MAS M/F
		16.30	<b>MAS</b> 1500mt MAS M
		16.40	<b>MAS</b> 1500mt MAS F
		16.50	1500mt A/J/P/S M
		17.00	<b>MAS</b> Peso MAS M/F
		17.00	1500mt A/J/P/S F
		17.15	<b>MAS</b> 400mt MAS M
		17.25	<b>MAS</b> 400mt MAS F
		17.30	Disco A/J/P/S M
		17.30	<b>MAS</b> Alto MAS M/F
		17.35	400mt A/J/P/S M
		17.45	400mt A/J/P/S F
		18.00	100mt A/J/P/S M
		18.15	100mt A/J/P/S F
		18.30	Lungo A/J/P/S M
		18.30	<b>MAS</b> Marcia 3000mt MAS M/F
		19.00	<b>MAS</b> 4x100mt MAS M
		19.10	<b>MAS</b> 4x100mt MAS F
		19.20	4x100mt A/J/P/S M
		19.30	4x100mt A/J/P/S F

**SILVER PUGLIA**

**PROGRAMMA ORARIO**

**Domenica 3 Maggio**

**PROVVISORIO**

CONFERMA ISCRIZIONI TIC	CALL ROOM	INIZIO GARA	GARA
		15.30	<b>MAS</b> Lungo MAS M/F
		15.30	Martello A/J/P/S M/F
		15.30	<b>MAS</b> 80hs MAS 70+M / MAS 40+F
		15.45	<b>MAS</b> 100hs MAS 50-69 M / MAS 35-39 F
		16.00	<b>MAS</b> 110hs MAS 35-49 M
		16.30	<b>MAS</b> Giavellotto MAS M/F
		16.30	<b>MAS</b> 800mt MAS M
		16.35	<b>MAS</b> 800mt MAS F
		16.40	800mt A/J/P/S M
		16.50	800mt A/J/P/S F
		17.00	<b>MAS</b> 200mt MAS M
		17.10	<b>MAS</b> 200mt MAS F
		17.30	Giavellotto A/J/P/S M/F
		17.30	Alto A/J/P/S M/F
		17.15	200mt A/J/P/S M
		17.30	200mt A/J/P/S F
		17.50	<b>MAS</b> 3000mt MAS F
		18.10	<b>MAS</b> 5000mt MAS M
		18.30	Lungo A/J/P/S F
		18.50	<b>MAS</b> 4x400mt MAS M
		19.00	<b>MAS</b> 4x400mt MAS F
		19.10	4x400mt A/J/P/S M
		19.20	4x400mt A/J/P/S F